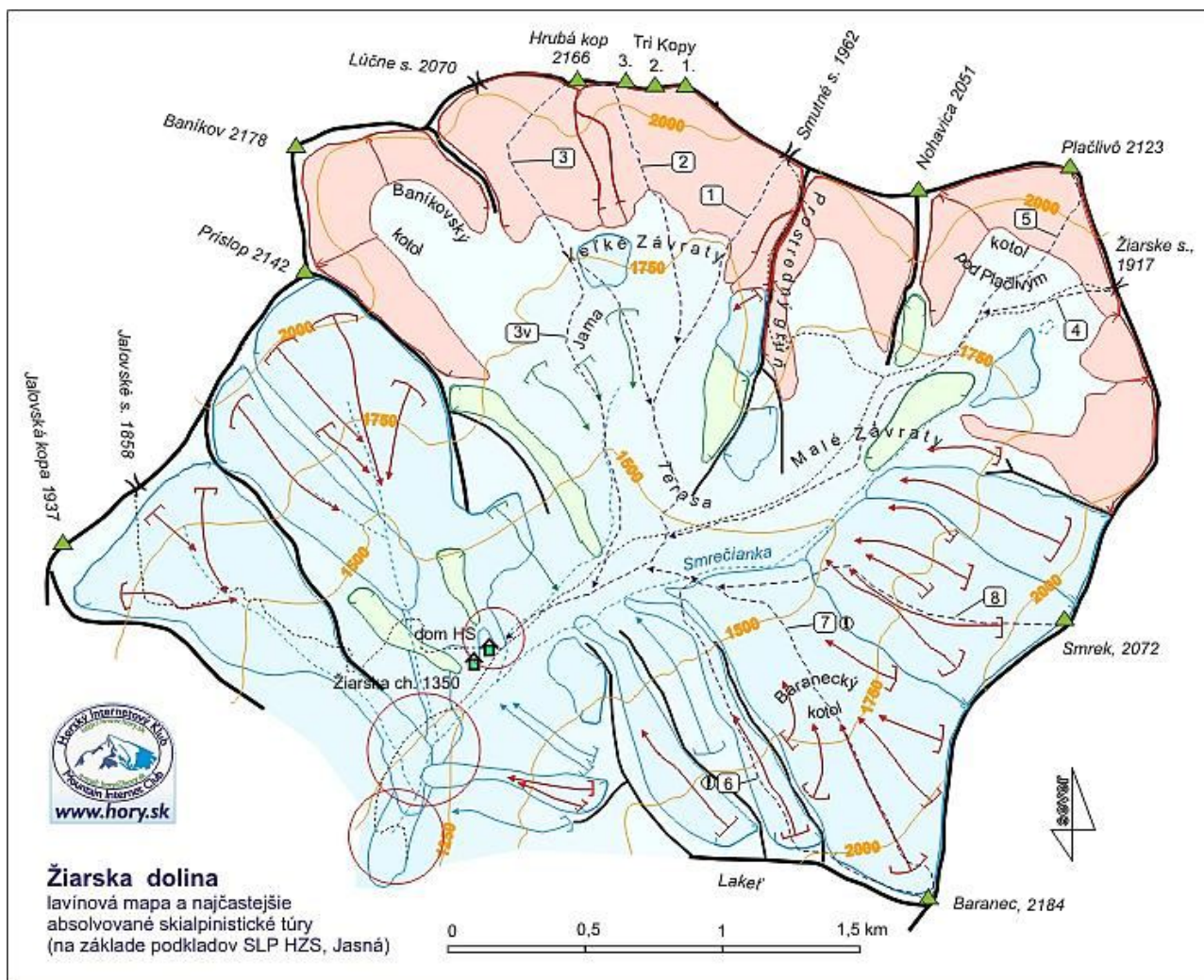


Západné Tatry: Skialpinistická oblasť Žiarska dolina






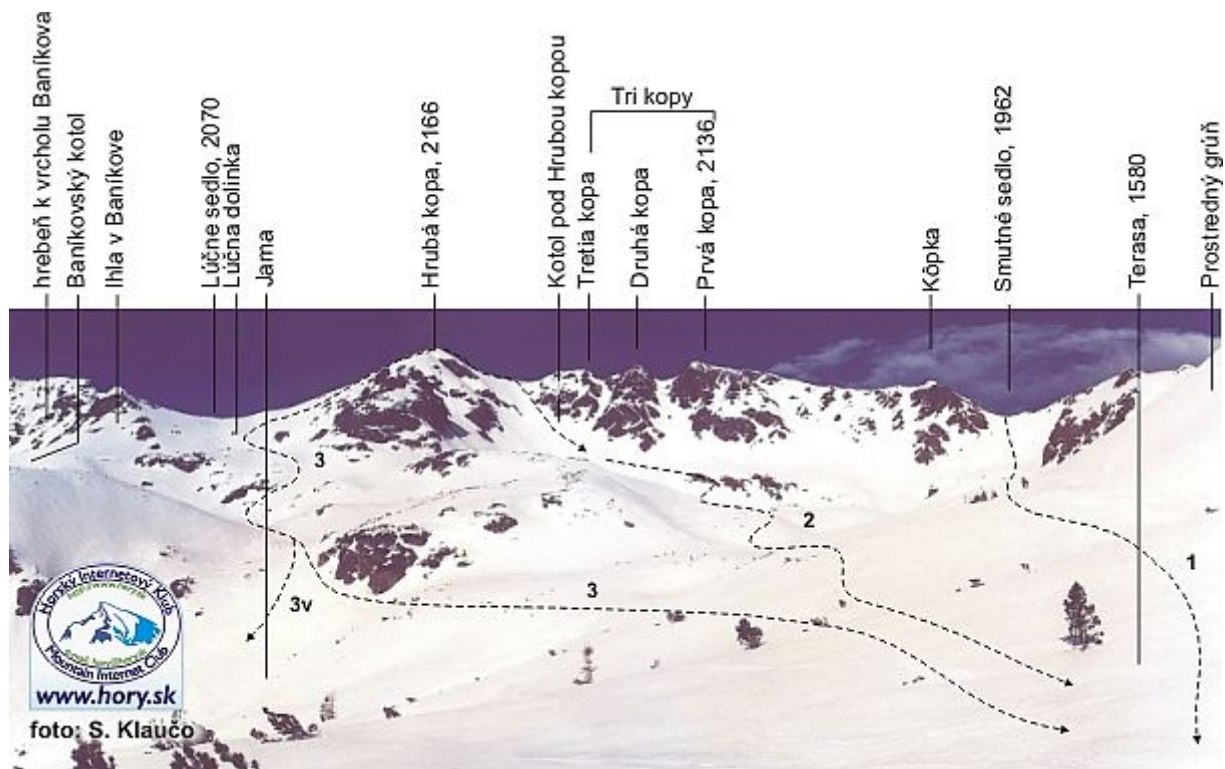
Mapa lavínového nebezpečia s vyznačením lyžiarskych túr

LEGENDA

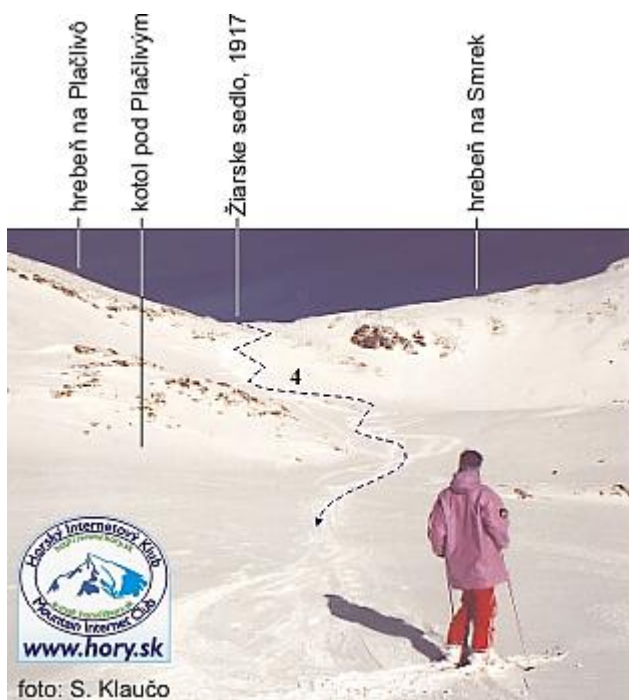
-  hreben tvoriaci hlavné vymedzenie doliny a jeho odnože (rebrá, rássochy a chrbyty)
-  výšková zonácia po 250 m
-  hlavné vrcholy a významné sedlá
-  pleso, orientačne významný potok
-  horská chata, privolanie pomoci, letné turistické chodníky
-  lanovka, vleč, zjazdovka
-  lyžiarske stredisko, príjazdová cesta
-  trasa lyžiarskeho zjazdu a jej číslo na obrázku a v tabuľke

známe lavínové svahy a lavínové dráhy
s vyznačením zóny odtrhu (podľa Lavínového katastra Strediska lavínovej prevencie Horskej Služby na Slovensku, Jasná pod Chopkom):

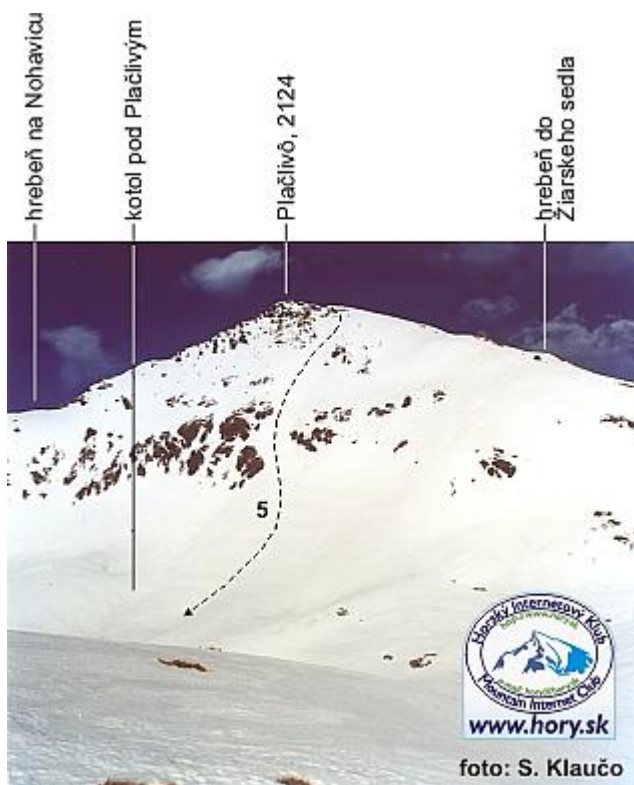
-  **červená:**
veľmi častý výskyt lavín,
lavína spadne aspoň raz do roka
-  **modrá:**
častý výskyt lavín,
lavína spadne aspoň raz za 3 roky
-  **zelená:**
ojedinelý výskyt lavín,
lavína spadne aspoň raz za 30 rokov



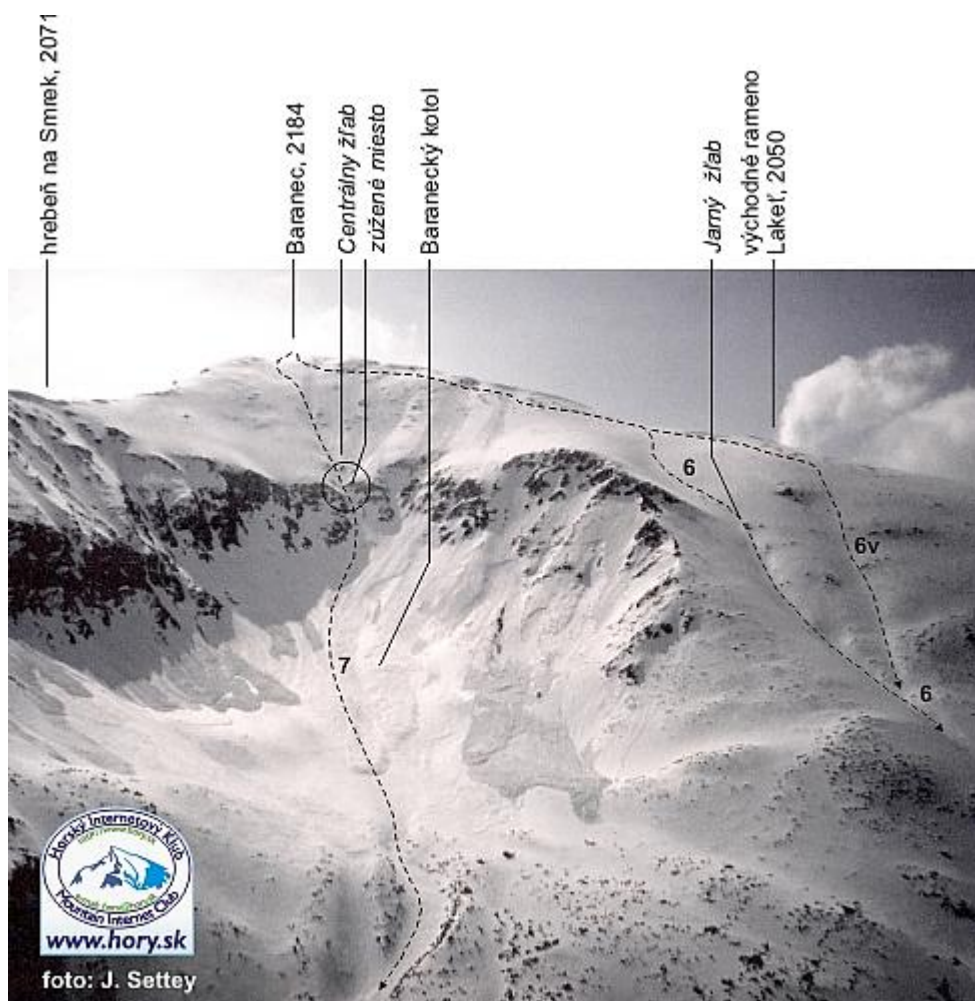
Najčastejšie navštevovaná časť doliny, Veľké Závraty, s typickou panorámou: Smutné sedlo - Tri kopy - Hrubá kopa. Smutné sedlo je celkom iste najčastejšie lyžovaným sedlom v celej Žiarskej doline (1). Zjazd z Hrubej kopy (2) technicky náročný, prechádza strmým a veľmi lavínóznym úsekom pod vrcholom a sedlom medzi Hrubou a Treťou kopu. Zjazd z hrubej kopy smerom na západ (3) je veľmi obľúbený pre pomerne nenáročný a pritom členitý terén.



Zjazd zo Žiarskeho sedla (4) je ďalším veľmi často absolvovaným zjazdom. Ide však o pohodlnú "dolinovú" lyžovačku.



Južné svahy Plačlivého predstavujú (5) náročnejšiu alternatívu lyžovania v závere Žiarskej doliny, aj tento terén je skialpinistami veľmi často navštevovaný.



Lyžovanie z Baranca cez Jarný žľab (6) ! je pre svoje veľké prevýšenie nevšedným zážitkom, vyžaduje dobrú

kondíciu aj dobré snehové podmienky. Centrálny žľab Baranca (7) ! je už veľmi ťažkým skialpinistickým podnikom, najmä prekonanie zúženého miesta v žľabe, kde prchádza cez skalnú kulisu vyžaduje horolezecké skúsenosti.



Rozložené východné svahy Smreka poskytujú veľké množstvo skialpinistických príležitostí, všetky zjazdy sú v horných častiach strmé a vyžadujú dobrú lyžiarsku techniku. Jedným z často lyžovaných žlabov je ľavá vetva dvojice žlabov tvoriacich "Y".

	štart	výška štartu [m n.m.]	sklon [°]	prevýšenie v najstrmšej časti [m]	celkové prevýšenie [m]	dĺžka zjazdu [km]	výška cieľa [m n.m.]	cieľ
1	Smutné sedlo	1962	35	130	610	2,3	1350	Žiarska chata
2	Hrubá kopa	2166	30-35	200	820	3,1	1350	Žiarska chata
3	Hrubá kopa	2166	30-35	200	820	3,1	1350	Žiarska chata
4	Žiarske sedlo	1917	25-30	100	570	2,7	1350	Žiarska chata
5	Plačlivô	2123	35	200	770	3,5	1350	Žiarska chata
6	Baranec - Jarný žľab	2184	35	350	835	2,4	1350	Žiarska chata
7	Baranec - Centrálny žľab	2184	45-50	480	835	2,5	1350	Žiarska chata
8	Smrek - ľavý Y	2078	40-45	250	730	2,9	1350	Žiarska chata